附件2

## 掼牌（掼蛋）裁判员培训班日程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内 容 |
| 7月21日 （星期五） | 8:30-8:50 | 开班仪式 |
| 9:00-10:00 | 《竞技掼蛋竞技规则（试行）》讲解 |
| 10:00-11:30 | 掼牌（掼蛋）竞赛组织及编排介绍 |
| 11:30-13:00 | 午 休 |
| 13:00-14:00 | 掼牌（掼蛋）裁判技能讲解 |
| 14:00-15:30 | 掼牌（掼蛋）实操技能讲解 |
| 15:30-16:00 | 答疑讨论 |
| 16:00-17:30 | 理论、规则考试 |
| 7月23日（星期日） | | 实操考核----全国掼牌（掼蛋）公开赛  “国窖1573杯”北京站比赛执裁实践考核 |